

Activités HEBDOMADAIRES

Lundi

Gym équilibre	09h30 à 10h30
Sophrologie	10h00 à 11h00
Yoga motricité	11h00 à 12h00
Jeux de société	14h00 à 17h00
Peinture - Activités libres	14h00 à 16h45
Anglais	17h00 à 18h00
Italien	17h30 à 18h30 • 18h30 à 19h30 • 19h30 à 20h30
Théâtre adultes	17h45 à 19h15

Mardi

Gymnastique	09h00 à 10h00
Anglais	15h00 à 16h00 • 17h00 à 18h00 • 18h00 à 19h00
Randonnée pédestre	13h30
Chorale "Chœur de la Miotte"	14h00 à 15h30
Guitare	14h00 à 16h00
Théâtre enfants	16h00 à 17h15
Qi Gong	17h45 à 19h00
Tarot	20h00 à 23h30

Mercredi

Sophrologie	10h00 à 11h00
Anglais	09h15 à 10h15 • 10h30 à 11h30 • 11h45 à 12h45
Allemand	09h15 à 10h15 • 10h30 à 11h30
Gym équilibre	10h30 à 11h30
Espagnol	15h00 à 16h00 • 16h15 à 17h15
Italien	16h00 à 17h00 • 17h00 à 18h00

Jeudi

Dynamic Gym	09h00 à 10h00
Méditation	10h30 à 11h30
Randonnée pédestre	13h30
Travaux manuels	14h00 à 17h00
Bridge	14h00 à 19h00
Aquarelle	14h00 à 16h30
Danse jeunes	17h00 à 18h00
Chorale	18h00 à 19h30
Sophrologie	18h00 à 19h00
Yoga	18h15 à 19h30
Atelier tricot	19h30 à 21h30

Vendredi

Sophrologie	10h00 à 11h00
Atelier couture	14h00 à 16h30
Atelier Tricot	14h00 à 16h30
Atelier cuisine	14h00 à 16h30
Jeux de société	14h00 à 16h30
Méditation	18h00 à 19h00

Samedi

Divers

La liste de nos activités n'est pas exhaustive.

Certaines activités ou certains horaires peuvent être annulés ou modifiés suivant le nombre de participants.

Agenda DE L'ANNÉE

SEPTEMBRE

Lundi 04 : **Ouverture & inscriptions**
Lundi 25 : **Expo - "Le design des Trente glorieuses"**
Jeudi 28 : **Sortie dans le Haut-Doubs**

OCTOBRE

Mercredi 04 : **Conférence Accolad - Habiter son territoire : "de l'espace intime à l'espace public"**
Samedi 07 : **Lecture Gourmande**
Jeudi 19 : **Atelier Jean bonhomme**
Vendredi 20 : **Fête de l'automne**
Vendredi 20 : **Conférence sur l'industrie du futur**

NOVEMBRE

Lundi 06 : **Conférence "Comment Belfort s'est développé à partir de l'héritage militaire"**
Vendredi 17 : **Musique Gourmande**

DÉCEMBRE

Jeudi 07 : **Marché de Noël à Europapark "Féerie de Noël"**
Dimanche 10 : **Fête de Noël**
Samedi 16 : **Chalet partagé Mois Givré**

JANVIER 2018

Lundi 08 : **Expo - "L'art reproductible"**
Vendredi 12 : **Voeux 2018 & galettes des Rois**
Lundi 22 : **Conférence "Un baptême comme les autres ? Une histoire du baptême civil depuis la Révolution française"**
Samedi 27 : **Lecture Gourmande**

FÉVRIER

Dimanche 04 : **Faites vos Jeux**
Mardi 13 : **Forum Santé**

MARS

Dimanche 04 : **Goûter Solidaire**
Vendredi 16 : **Soirée Celtique**
Jeudi 22 : **Sortie à Nancy**
Vendredi 30 : **Jazz au Faubourg**

AVRIL

Lundi 09 : **Expo - Peter Briggs**
Vendredi 27 : **Musique Gourmande**

MAI

Mardi 22 : **Fête des voisins**

JUIN

Samedi 02 : **Lecture Gourmande**
Jeudi 21 : **Fête de la Musique**
Mardi 26 : **Fête de Quartier**
Vendredi 29 : **Musique Gourmande**

JUILLET

Séjour familial

Activités MENSUELLES

Lundi

Cop' Copines (1 ^{er} du mois)	14h00 à 16h00
Atelier photo (2 ^e du mois)	14h00 à 16h30
Entre Parenthèses (3 ^e du mois)	14h30 à 17h00

Mercredi

Atelier des P'tits Marmittons (1 fois par mois)	14h30 à 16h30
Les délices du faubourg (1 fois par mois)	17h00
Café Littéraire (2 ^e du mois)	18h00 à 20h00

Samedi

Arts Plastiques (2 fois par mois)	09h00 à 18h00
-----------------------------------	---------------

Au cours DE L'ANNÉE

Art floral

Mercredi 11 octobre 2017	17h30
Mercredi 20 décembre 2017	17h30
Mercredi 28 mars 2018	17h30
Mercredi 05 juin 2018	17h30

Réseau de bénévoles

Visites ponctuelles au domicile de personnes isolées

Atelier de fleurissement

Embellissement du parc par les bénévoles

Café Débat

Samedi 14 octobre 2017	10h00 à 12h00
Samedi 20 janvier 2018	10h00 à 12h00
Samedi 24 mars 2018	10h00 à 12h00

Activités EN PARTENARIAT

- Soutien individuel pour projets jeunes avec le service Jeunesse
- Actions dans le cadre du projet de la MQCV en fleurs avec le service des Espaces Verts
- Lectures gourmandes avec la Bibliothèque
- Des actions santé avec le CCAS et son service de santé
- Des expositions guidées proposées par la Direction de l'Action Culturelle
- Un concert de Jazz avec l'atelier Jazz du Conservatoire à rayonnement départemental
- Cinéma en plein air avec Cinémas d'Aujourd'hui
- Offre culturelle avec le Théâtre Granit
- Café des âges avec le CDCA
- Des actions santé avec la Mutualité Française de Bourgogne Franche-Comté et du Territoire de Belfort
- Activités avec l'Association Prévention Routière
- Patrimoines écrits en Bourgogne/Franche-Comté - avec Accolad
- Atelier chanson de la maison pour tous de Beaucourt
- Mois de la photo
- Mois Givré
- Activités solidaires avec le Lions Clubs Belfort Citée
- Action collective de la cadre de la mission Cinéma&Citoyenneté avec Uniscité Belfort Franche-Comté
- Atelier équilibre et bien être avec Siel Bleu Groupe Associatif

le 25 mars :
Carnaval

ne pas oublier !
en avril
Assemblée
Générale

Événements OUVERTS À TOUS

Fête de l'Automne	Vendredi 20 octobre 2017
Faites vos Jeux	Dimanche 04 février 2018
Forum Santé	Mardi 13 février 2018
Goûter Festif et Solidaire	Dimanche 04 mars 2018
Quizz "code de la route"	lundi 12 mars 2018
Soirée Celtique	Vendredi 16 mars 2018
Jazz du Faubourg	Vendredi 30 novembre 2018
Fête des Voisins	Mardi 22 mai 2018
Fête de la Musique	Jeudi 21 juin 2018
Fête de Quartier & Cinéma Plein Air	Mardi 26 juin 2018

Stages thématiques OUVERTS À TOUS

Qi Gong, danses, pâtisserie, cuisine, yoga, Taï Chi...
Théâtre ado (vacances d'hiver)

Aide AUX ADULTES

L'École des Adultes
Atelier animé par des bénévoles

À LA SCOLARITÉ

Une aide personnalisée et adaptée à chaque jeune en fonction de leur besoin, encadré par plusieurs bénévoles.

Informatique CYBERCENTRE

Pour les adhérents, accès à 5 postes avec connexion haut débit.
Un suivi personnalisé et des stages thématiques auront lieu tout au long de l'année par un cybermédiateur mis à disposition par la Ville de Belfort.

COTISATION ANNUELLE :
Adulte : 17€ • -18 ans : 8,50€

Contact MAISON DE QUARTIER CENTRE VILLE

39 Faubourg de Montbéliard - 90000 BELFORT

Mail : maisonquartier.centreville@wanadoo.fr
Tél. : 03 84 22 16 95

Suivez notre actu sur : mqcv-belfort.org

Présidente : Claudine Rollin
Directrice : Monéra Buez

Horaires D'ACCUEIL

Lundi	14h00 à 18h00
Mardi	09h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
Mercredi	09h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
Jeudi	14h00 à 18h00
Vendredi	09h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00

Nos PARTENAIRES

