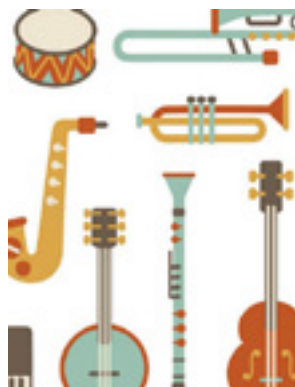




OUVERTURE - INSCRIPTIONS

Quand: **du lundi 4 septembre au vendredi 20 octobre** • Horaires: **de 9h à 12h et de 14h à 18h** • Où: **Maison de quartier**



CRÉATION D'UN ATELIER JAZZ **NOUVEAUTÉ**

Quand: **à partir du mardi 12 septembre** • Horaires: **20h30** • Où: **Maison de quartier** • Rencontre avec: **Éric Soum**

Résumé de l'activité: Ouvert à tous les musiciens instrumentistes ayant déjà une pratique musicale, l'atelier a pour but de monter un répertoire jazz (standards, latin, bossas). Possibilité de constituer 2 groupes selon le nombre d'inscrits et le niveau des participants.

Inscription et renseignements: Maison de quartier

STAGE DE TAI-CHI-CHUAN

Quand: **samedi 23 septembre** • Horaires: **9h - 12h** • Où: **Maison de quartier** • Animé par: **Pascal Bricchi**

Résumé de l'activité: Art martial millénaire, le Tai-chi-chuan associe aujourd'hui harmonie du corps et équilibre dynamique des forces de l'univers. Sa pratique régulière est reconnue par le milieu médical comme facteur bénéfique pour la santé.

Inscription et renseignements: Maison de quartier • Participation: **20€**



VISITE EXPOSITION - DESIGN DES TRENTES GLORIEUSES

Quand: **lundi 25 septembre** • Horaires: **14h30** • Où: **Tour 46**

Résumé de l'activité: À travers des objets emblématiques issus de la vie quotidienne, de l'industrie automobile et du design, l'exposition retrace les évolutions de la société et du mode de vie dans les pays industrialisés de 1946 à 1975.

Inscription et renseignements: Maison de quartier • Participation: ouvert à tous sur inscription



PRÉVENTION DES CHUTES - ATELIER EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION S.I.E.L. BLEU



Quand : à partir du **lundi 25 septembre (cycle de 12 séances)** • Horaires : **9h30 - 10h30** • Où : **Maison de quartier** • Intervenants : **Association SIEL BLEU**

Résumé de l'activité : 12 séances sur la prévention des chutes. *Les personnes s'inscrivant à l'atelier doivent s'engager à participer à chaque séance.*

Inscription et renseignements : Maison de quartier • Participation : **ouvert à tous**

GESTION DU STRESS - ATELIER EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION S.I.E.L. BLEU



Quand : à partir du **mardi 26 septembre** • Où : **Maison de quartier** • Intervenants : **Association SIEL BLEU**

Résumé de l'activité : de septembre à novembre, conférence, initiation à la marche nordique, séance découverte du yoga, gym mémoire, etc.
7 séances pour « déstresser » - présence nécessaire à chaque séance.

Inscription et renseignements : Maison de quartier • Participation : **ouvert à tous**

SORTIE À SAINT-URSANNE



Quand : **jeudi 28 septembre** • Horaires : **Départ 8h30 - Retour 18h30** • Où : **Maison de quartier**

Résumé de l'activité : Découverte - visite guidée de Saint-Ursanne, du Musée de la pince à Montécheroux et des fruitières du Lomont. Repas au restaurant à Saint-Hippolyte. Une journée chaleureuse!

Inscription et renseignements : Maison de quartier • Participation : **30€/pers**

CONFÉRENCE « DES MAISONS ET ESCALIERS DANS LES ALBUMS DE JEUNESSE »



Quand : **mercredi 4 octobre** • Horaires : **14h30** • Où : **Maison de quartier** • Intervenants : **Jean-François Mathey, professeur retraité de Lettres Strasbourg II**

Résumé de l'activité : Dans un univers décoré par les enfants du quartier, Jean-François Mathey fera découvrir des albums où l'escalier mène à des interrogations, à des jeux...

Inscription et renseignements : Maison de quartier • Participation : **ouvert à tous**

LECTURE GOURMANDE



Quand : **samedi 7 octobre** • Horaires : à partir de **12h00** • Où : **Maison de quartier** • Intervenants : **Édith Maugendre et Céline Stevenot**

Résumé de l'activité : Avant un repas préparé par les bénévoles (les volontaires sont les bienvenus) Céline Stevenot lira à voix haute quelques extraits de livres.

Inscription et renseignements : Maison de quartier • Participation : **12€**



CAFÉ DÉBAT

Quand : **samedi 14 octobre** • Horaires : **10h - 12h** • Où : **Maison de quartier** • Intervenant(s) : **Libraires du Chat Borgne**

Résumé de l'activité : Les librairies indépendantes, le rôle d'une librairie de quartier, coups de cœurs des libraires, etc.

Inscription et renseignements : Maison de quartier • Participation : ouvert à tous - viennoiseries et café offerts par Ludovic Maire et le Grain de Café



ATELIER JEAN BONHOMMES

Quand : **jeudi 19 octobre** • Horaires : **14h - 18h** • Où : **Maison de quartier** • Intervenant : **M. Fiorone et les bénévoles**

Résumé de l'activité : Boulanger pâtissier, M. Fiorone vous apprendra à réaliser des Jeanbonhommes qui seront servis le lendemain à la fête de l'automne.

Inscription et renseignements : Maison de quartier • Participation : ouvert à tous



FÊTE DE L'AUTOMNE

Quand : **vendredi 20 octobre** • Horaires : **18h - 20h** • Où : **Maison de quartier**

Résumé de l'activité : Moment convivial et festif ouvert à tous, ponctué de différents ateliers autour de l'automne.

Inscription et renseignements : Maison de quartier • Participation : ouvert à tous